



Der Wermut

Artemisia absinthium

Korbblütengewächs

Wirkstoffe

ätherisches Öl, Thujon, Bitterstoffe, Flavone,
Gerbstoffe, Cumarine

Medizinische Anwendung, Wirkungen

positiv ESCOP, Kommission E, HMPC als traditionelles
Arzneimittel

Anregung des Zentrale Nervensystems, gegen leichtes
Sodbrennen, zur Appetitanregung, bei Magen-
Darmstörungen, tonisierende Wirkung auf Gallenwege,
blähungswidrig

Kontraindikationen: Allergien gegen Korbblütler,
Schwangerschaft & Stillzeit, Epilepsie, nicht für Kinder
und Jugendliche unter 18 Jahren, kein Dauerkonsum

verwendete Teile

Kraut (obere Zweigspitzen)

Zubereitung

Tee: 1 TL des Krautes mit 1/4 l kochendem Wasser
übergießen, nach 10 min abseihen und genießen!

